



Une marque du groupe  
Devictio formations

**Référence :**

MAGN1PREV104

**Lieu :**MAGNIS FORMATION  
Lyon 3e / Lyon 7e**Durée :**1 jour / 7 heures

## Formation Initiation aux Premiers secours en Entreprise

**Objectifs :**

- Acquérir les bons réflexes et gestes essentiels pour réagir efficacement en situation d'urgence et sauver des vies.
- Savoir sécuriser un lieu, examiner une victime et alerter les services de secours appropriés.
- Maîtriser les principales techniques de premiers secours, y compris la position latérale de sécurité (PLS), le massage cardiaque et l'utilisation d'un défibrillateur.
- Contribuer à la prévention des accidents en appliquant les protocoles de premiers secours sur le lieu de travail.

**Public visé :**

- Tout public.

**Pré-requis :**

- Être âgé de 18 ans minimum.

**Méthode pédagogique :**

- Apports théoriques : Powerpoint et vidéos
- Exercices pratiques
- Utilisation de mannequins, défibrillateurs, maquillage.

**Points abordés :****L'organisation des premiers secours**

- Principes fondamentaux des premiers secours en entreprise et dans la vie courante.
- Identification des risques professionnels et domestiques.
- Rôles et responsabilités des acteurs de la prévention et du secourisme.

**Les principes d'intervention en cas d'urgence**

- Les étapes clés : Protéger, Examiner, Alerter, Secourir (PEAS).
- Sécurisation du lieu et prévention des sur-accidents.
- Analyse de la situation et des dangers potentiels.



Une marque du groupe  
Devictio formations

**Référence :**

MAGN1PREV104

**Lieu :**MAGNIS FORMATION  
Lyon 3e / Lyon 7e**Durée :**1 jour / 7 heures

## Formation Initiation aux Premiers secours en Entreprise

### L'examen de la victime

- Méthodes pour évaluer l'état de la victime (conscience, respiration, saignements).
- Recueil des informations cruciales pour alerter les secours.
- Exercices pratiques d'évaluation de victime.

### L'alerte des secours

- Numéros d'urgence et informations essentielles à transmettre.
- Structure du message d'alerte pour une prise en charge efficace.
- Mise en situation d'appel d'urgence.

### Les hémorragies et plaies

- Reconnaître et traiter les saignements abondants.
- Techniques de compression et utilisation du pansement compressif ou garrot.
- Gestion des plaies et brûlures (désinfection, refroidissement).

### Les obstructions des voies respiratoires

- Identifier une obstruction partielle ou totale.
- Techniques de désobstruction : claques dans le dos, compressions abdominales.
- Pratique des gestes sur mannequins.

### Les pertes de connaissance et arrêts cardiaques

- Reconnaissance des signes de perte de connaissance avec ou sans respiration.
- Mise en position latérale de sécurité (PLS).
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utilisation du défibrillateur.



Une marque du groupe  
Devictio formations

**Référence :**

MAGN1PREV104

**Lieu :**MAGNIS FORMATION  
Lyon 3e / Lyon 7e**Durée :****1 jour / 7 heures**

## Formation Initiation aux Premiers secours en Entreprise

### Les malaises et urgences médicales courantes

- Identification des signes de malaise (fatigue, vertiges, douleurs thoraciques).
- Conduite à tenir en cas de malaise : mise au repos, surveillance.
- Gestion des crises (asthme, convulsions, hypothermie, coup de chaleur).

### Les traumatismes et atteintes corporelles

- Identification des fractures, entorses, contusions et brûlures graves.
- Techniques d'immobilisation et d'atténuation des douleurs.
- Mise en pratique sur mannequins et mise en situation.

### Les mises en situation pratiques

- Scénarios d'accidents simulés en entreprise et en milieu domestique.
- Application des gestes appris dans des conditions réalistes.
- Validation des acquis par des exercices pratiques et des corrections.

### Documents remis en fin de formation :

Délivrance d'une attestation de formation / certificat de réalisation.