



Une marque du groupe  
Devictio formations

**Référence :**

MAG-169GQS

**Lieu :**MAGNIS FORMATION  
Lyon 3e / Lyon 7e**Durée :**

0.5 jour / 2 heures

## Formation Initiation aux Gestes qui Sauvent (GQS)

**Objectifs :**

- Protéger la victime et les témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique

**Prérequis :**

Etre âgé de 18 ans minimum  
Savoir lire et écrire le français

**Méthode pédagogique :**

- Apports théoriques : Vidéo, documentation, livret de formation
- Exercices pratiques
- Utilisation de mannequins, défibrillateurs

**Public visé :**

Tout salarié dont la fonction ou le poste de travail nécessite la connaissance des gestes qui sauvent / Tout public

**Points abordés :**

- Introduction
- Rappel des étapes essentielles
- Questions/réponses pour clarifier les points abordés
- Distribution de fiches pratiques avec les numéros d'urgence et étapes clés
- Présentation de la formation et des objectifs
- Importance des gestes de premiers secours
  
- Savoir protéger la victime et les témoins
- Évaluation de la sécurité de la scène (identification des risques)
- Prendre les mesures de protection (éloignement de la victime des dangers immédiats si nécessaire)
- Maintien de la sécurité personnelle : les gestes simples pour se protéger soi-même



Une marque du groupe  
Devictio formations

**Référence :**

MAG-169GQS

**Lieu :**MAGNIS FORMATION  
Lyon 3e / Lyon 7e**Durée :**

0.5 jour / 2 heures

## Formation Initiation aux Gestes qui Sauvent (GQS)

➤ Savoir alerter les secours

Identifier les numéros d'urgence (15, 18, 112)

Transmettre les informations essentielles : nature de l'incident, état de la victime, localisation

Simulation d'appels pour une meilleure mise en pratique

➤ Évaluer l'état de la victime

Les signes vitaux (respiration, conscience, pouls)

La position latérale de sécurité (PLS) pour les personnes inconscientes mais qui respirent

Démonstration et pratique de la PLS en binômes

➤ Gérer les situations critiques

La réanimation cardiopulmonaire (RCP) pour les cas d'arrêt cardiaque

Démarche à suivre et rythme des compressions thoraciques

Utilisation d'un défibrillateur

Les gestes en cas d'étouffement : manœuvre de Heimlich et adaptations pour enfants/adultes

Gestion des hémorragies (compression, élévation du membre blessé)

➤ Conclusion et Questions/Réponses

➤ Encadrement de la formation :

La formation est dispensée par un formateur SST rattaché à un organisme de formation habilité pour la formation initiale de SST.

➤ Documents remis en fin de formation :

Délivrance d'une attestation de fin de formation (certificat de réalisation)